



Benefizkonzert in der Elphi 2025 © Bärbel Baum



**HAMBURGER
HOSPIZ** | Lebenswerte Zeiten



**HAMBURGER
HOSPIZ** | Lebenswerte Zeiten

25 Jahre

Vorschau 14.11.2026, 11-13 Uhr

Benefizkonzert Hamburger Ärztorchester

Zugunsten der Stiftung Hamburger Hospiz
im Großen Saal der Elbphilharmonie

14. November, 11:00 - 13:00 Uhr

Programm:

- Robert Schumann: Klavierkonzert a-Moll op. 54
- Johannes Brahms: Sinfonie Nr. 3 F-Dur op. 90

Hamburger Ärztorchester

Matteo Weber, Klavier

Thilo Jacques, Musikalische Leitung

Wir freuen uns sehr, dass das Hamburger Ärztorchester auch in diesem Jahr wieder ein Konzert zugunsten der Arbeit der Stiftung Hamburger Hospiz geben wird. Sind Sie dabei?

Das Hamburger Ärztorchester wurde 1964 gegründet und besteht überwiegend aus Ärztinnen und Ärzten sowie ihnen durch familiäre und freundschaftliche Beziehungen verbundene oder in medizinischen Berufen tätige Menschen. Die Leitung hat seit 2004 Thilo Jacques. Wir freuen uns sehr, dass das Hamburger Ärztorchester seit vielen Jahren an unserer Seite steht und wunderschöne Konzerte gibt.

Tickets: 36 Euro

www.elbphilharmonie.de und an den bekannten Vorverkaufsstellen.



S-Bahn: Linien S5 und S2
Haltestelle Holstenstraße

Bus: Linien 15, 20, 25, 115, 183
Haltestelle Max-Brauer-Allee (Mitte)

Spendenkonto:
Hamburger Hospiz im Helenenstift gGmbH
IBAN: DE 48 4306 0967 1290 3151 00
GLS-Gemeinschaftsbank, BIC: GENODEM1GLS

Hamburger Hospiz im Helenenstift gGmbH
Helenenstraße 12, 22765 Hamburg
Fon 040 – 38 90 75 205, Fax 040 – 38 90 75 133
veranstaltungen@hamburger-hospiz.de
www.hamburger-hospiz.de



Bestatterinnen Julia Kreuch und Renske Steen © Samantha Bermúdez

Treffpunkt Hospiz

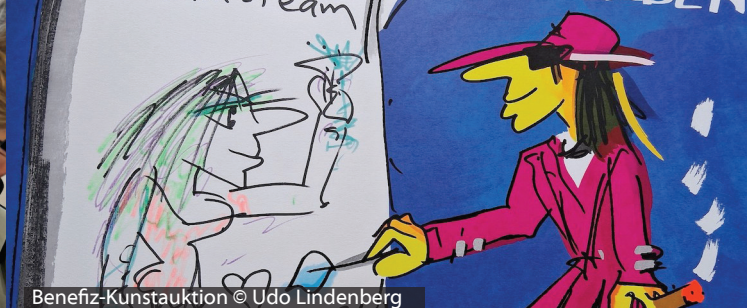
Veranstaltungen

September & Oktober 2026

Lebenswerte Zeiten



Führung durchs Hospiz © Simone Deckner



Benefiz-Kunstauktion © Udo Lindenberg



Laura Luise Schneider © Fotostudio Eimsbüttel

24.09.2026
19 Uhr
**Lesung mit Louise Brown:
Was bleibt, wenn wir sterben?**
Nachdem ihre Eltern 2011 kurz nacheinander sterben, lässt sich die Journalistin Louise Brown zur Trauerrednerin ausbilden. Dadurch ändert sich nicht nur ihre Haltung zum Tod, sondern auch zum Leben. Louise Brown liest bei uns aus ihrem Buch „Was bleibt, wenn wir sterben?“ (Diogenes) und freut sich über Ihre Fragen.
• Dauer: 1,5 Stunden

04.10.2026
11 Uhr
Eröffnung der 14. Benefiz-Kunstauktion
Steigern Sie mit – in geheimer Auktion! Mehr als 70 Künstler*innen (u.a. Udo Lindenberg) haben uns ihre Werke für den guten Zweck überlassen. Im vergangenen Jahr kamen durch die Benefiz-Kunstauktion mehr als 20.000 Euro für die Hospizarbeit zusammen – schaffen wir dieses Jahr noch mehr? Bis zum 6. Dezember mitsteigern! Vor Ort oder im Netz:
<https://auktion.hamburger-hospiz.de/start.php>

04.10.2026
11-17 Uhr
**Tag der offenen Tür mit Führungen
(13:30 und 16 Uhr)**
Im Rahmen der Hamburger Hospizwochen öffnen wir unser Hospiz für alle Interessierten. Wir informieren über unsere Angebote (Begleitedienst, Notfall-Palliativpflege, Trauergruppen) und beantworten Ihre Fragen bei Kaffee & Kuchen. Hospizleiterin Silke Grau und Pflegedienstleiter Sven Rinne führen Sie durchs Haus.
Wir freuen uns über Ihren Besuch! Keine Anmeldung erforderlich!
• Dauer: 1 Stunde

Hamburger Hospizwochen

1. – 31. Oktober 2026
Wir sind mit dabei!

06.10.2026
19 Uhr
**Facebook, Online-Banking und Co.:
So regeln Sie Ihren digitalen Nachlass**
Was passiert eigentlich mit unseren Daten im Netz, wenn wir tot sind? Juristin Laura Luise Schneider von der Verbraucherzentrale Hamburg gibt in ihrem Vortrag hilfreiche Tipps für alle, die ihren digitalen Nachlass rechtzeitig regeln wollen. Im Anschluss an den circa einstündigen Vortrag können Sie der Expertin Ihre Fragen zum Thema stellen.
• Dauer: 1,5 Stunden

07.10.2026
18 Uhr
Infoabend Ehrenamt im stationären Hospiz
Überlegen Sie, ehrenamtlich sterbende Menschen zu begleiten? Bei unserem Infoabend erfahren Sie, worauf es beim Ehrenamt im stationären Hospiz ankommt und für wen es geeignet ist. Die Kursleiterinnen informieren auch über die Inhalte des nächsten Kurses für Ehrenamtliche, der im Januar 2027 startet.
• Dauer: 1,5 Stunden

12.10.2026
18 Uhr
**Infoabend moderierte
Trauerelbsthilfegruppe**
Im Herbst beginnen in Hamburger Hospiz gleich zwei moderierte Gesprächsgruppen für Hinterbliebene. Beim Infoabend stellen die Trauerbegleiterinnen sich und ihre Arbeitsweise vor. Wir arbeiten mit haltgebenden Ritualen, Denkanstößen und tauschen uns in der Gruppe aus.
Anmeldung: trauer@hamburger-hospiz.de oder
Tel.: 040 – 38 90 75 205
• Dauer: 1,5 Stunden

Eintritt frei, wenn nicht anders angegeben
– wir freuen uns über Ihre Spende!
Anmeldung erbeten! Tel.: 040 – 38 90 75 205 oder
veranstaltungen@hamburger-hospiz.de

21.10.2026
18 Uhr
**Lesung „faarwel“:
Vom Sprechen übers Sterben stirbt man nicht!**
Renske Steen und Julia Kreuch sind über Umwege zu Bestatterinnen geworden („faarwel“). Nun haben sie ein Buch über ihre Erfahrungen mit dem Tod geschrieben: „Vom Sprechen übers Sterben stirbt man nicht“ (VÖ: 14.10.26, Heyne Verlag). Es zeigt, wie wir Ängste abbauen und Abschied wieder menschlich gestalten können. Natürlich ist nach der Lesung auch Zeit für Fragen.
• Dauer: 1,5 Stunden

22.10.2026
17 Uhr
Letzte-Hilfe-Kurs
Wir alle sind sterblich. Umso wichtiger ist es, auf das Lebensende gut vorbereitet zu sein, um weniger Angst davor zu haben. Letzte Hilfe-Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe und ermutigen, sich den Sterbenden zuzuwenden.
• Dauer: 4 Stunden. Teilnahmebeitrag: 20 Euro
Anmeldung: hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de oder Tel.: 040 – 38 90 75 204

27.10.2026
18 Uhr
Infoabend Ehrenamt ambulante Begleitung
Denken Sie darüber nach, sich in der ambulanten Sterbebegleitung zu engagieren? Dabei begleiten Sie unheilbar erkrankte Menschen zuhause, in Pflegeheimen und Krankenhäusern. Der nächste Ausbildungskurs für Ehrenamtliche startet im Januar 2027. Unsere Koordinatorinnen stellen sich vor und geben Einblicke in typische Aufgaben und beantworten Ihre Fragen.
Anmeldung: hospizberatungsdienst@hamburger-hospiz.de oder Tel.: 040 – 38 90 75 204