

Im Hamburger Hospiz engagieren wir uns haupt- und ehrenamtlich sowie konfessionell ungebunden, um Leid zu lindern, Selbstbestimmung zu ermöglichen und den Tod wieder im Alltag zu verankern!

Im *Hamburger Hospiz im Helenenstift* und demnächst im *Hamburger Hospiz am Deich* beherbergen wir lebensbegrenzt Erkrankte und Sterbende und unterstützen deren Familien. Ganz im Sinne der Betroffenen beraten und begleiten wir auch zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus. Trauernde unterstützen wir mit Beratungs- und Gruppenangeboten.

**Hamburger Hospiz e.V.**

Helenenstraße 12  
22765 Hamburg  
info@hamburger-hospiz.de  
www.hamburger-hospiz.de  
**Tel 040 – 38 90 75 – 0**



Illustrationen: <https://www.jaiwanigesinghe.net/>

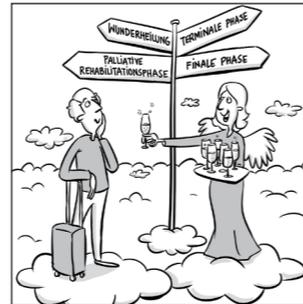
Sterben, Tod und Trauer können nicht geübt werden. Wir sterben nur einmal, und jeder Trauerweg ist einzigartig. Umso wichtiger, mehr über diese Vorgänge zu erfahren!  
Dazu laden wir Sie ein.

Viele Betroffene und interessierte Bürger\*innen möchten sich mit bedeutungsvollen, auch tabuisierten Fragen der Endlichkeit auseinandersetzen. Sie möchten gute, selbstbewusste und selbstbestimmte Entscheidungen, mitten im Leben, am Lebensende, im Abschied und in der Trauer treffen können.

Dafür engagieren wir uns mit unserer spendenfinanzierten Bildungsarbeit. Gleichzeitig ist unsere Bildungsarbeit ein Beitrag für mehr Solidarität und Mitgefühl in unserer Gesellschaft.

Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie diese Arbeit!

**IBAN: DE 73 4306 0967 0044 0567 10 Stichwort Bildungsarbeit**



### „Abschied, wie geht das?“ – „Finden Sie es heraus!“

Im Internet finden Sie beispielsweise folgende Beiträge:

- „Männer in Todesnähe“ – Zehn Gespräche am Lebensende
- „Hören in der Stille“ – Gebete und ihre „Antworten“
- „Heilsame Bilder in der Trauer“ – von der Kraft der Imagination
- „Sterben, wie geht das?“ – über die körperlichen Vorgänge des Sterbeprozesses
- „Wenn Hospiz nach Hause kommt“ – Hospizmitarbeiter\*innen berichten
- „Mit Märchen der Endlichkeit begegnen und das Geheimnis von Leben und Tod lüften“

Melden Sie sich zu unseren **(digitalen) Vorträgen** an

[veranstaltungen@hamburger-hospiz.de](mailto:veranstaltungen@hamburger-hospiz.de),

Programm: <https://www.hamburger-hospiz.de/treffpunkt-hospiz/#veranstaltungen>

Hören Sie unsere **Podcast-Reihe**

<https://anchor.fm/hamburger-hospiz>

und besuchen Sie unseren **YouTube-Kanal**

<https://www.youtube.com/channel/UCzgRiViL6YuxJ1rAdat-t4w>

Hier geht's zu YouTube



Hier geht's zum Podcast

